



NLF Region 5 *(Vestland og Møre & Romsdal)*

Hei, alle!

August 2026

Denne informasjonen går til alle NLF-medlemmer i region 5 som har sin e-post adresse registrert hos NLF. Send gjerne informasjonen videre i din organisasjon/ bedrift eller til andre som du mener kan ha interesse eller behov for slik informasjon.

NYHETER PÅ NLF REGION 5 SIN «NYE» SIDE PÅ LASTEBIL.NO

Nyheter for region 5 vil fortløpende legges ut på regionens side på lastebil.no. Ved å følge link nedenfor vil dere komme direkte til region 5 sin side på lastebil.no. Her vil vi legge ut nyhetssaker fra Vestland og Møre og Romsdal fortløpende.

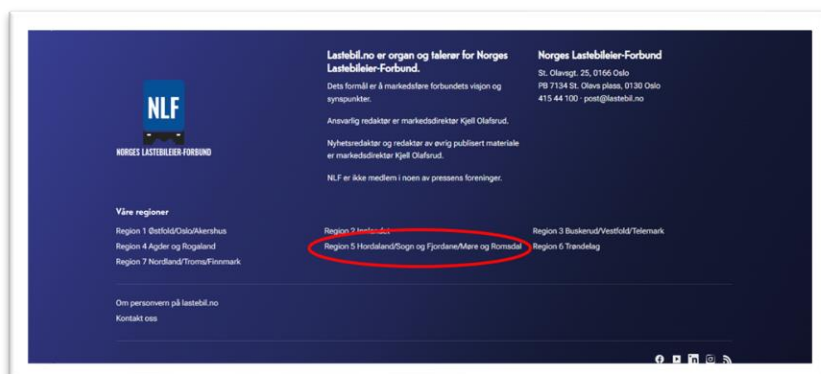
Link til region 5 sin side:

<https://medlem.lastebil.no/Medlemsregister/Regioner/Region-5-Hordaland-Sogn-og-Fjordane-Moere-og-Romsdal/Hordaland>

(trykk ctrl + venstreklikk med musen for å gå direkte til siden nedenfor)



Alternativt kan en gå inn på <https://lastebil.no/> og «skrolle» ned til regioner der dere klikker på region 5.



NYHETER HENTET FRA REGION 5 SINE SIDER (fra lastebil.no)

TRUCK n` TRØKK 2026 I FØRDE – EN VÅT FORNØYELSE



Årets Trøkk n` Truck i Førde den 30. juli til 1. august ble en relativt våt opplevelse med regnfulle dager. Unntaket var fredagen. Men til tross for regnet ble Trøkk n` Truck også i år en suksess.

NLF delte stand med Bertel O. Steen som stilte med show-traileren. Den ble god å ha når det regnet som verst, og når det ble litt kjølig ute. Selv om regnet satte en liten demper på årets festival, ble NLF standen godt besøkt, både av store og små. På NLF-standen fikk de som besøkte oss gratis grillmat og svele. I tillegg hadde vi utlodning av en elektrisk lastebil for barn, samt to modell-lastebiler i skala 1:25. De minste fikk prøvekjøre hovedgevinsten, samt to andre tilsvarende trekkvogner, en Mercedes og en Scania. Et populært innslag for de minste.

De som besøkte Trøkk n` Truck torsdag, fredag og lørdag fikk oppleve et allsidig program. Her var det drifting med personbiler og lastebiler, show med motorsykler og biler, simulatorkjøring med lastebil og vogntog, utstilling av over 200 lastebiler med mer. I tillegg ble det "skyting" med tanksen som har vært med på Trøkk n` Truck noen år. Det var Lothepus som stod for dette. Her var det med andre ord noe for enhver smak.

I løpet av de tre dagene fikk vi 5 nye NLF-medlemmer.

Vinnere av NLFs loddssalg (trekning lørdag kveld kl. 20:00):

1. gevinst: Stig Helge Vevle (elektrisk lastebil - sponset av Bertel O. Steen Last og Buss i Indre Arna)
2. gevinst: Claes Gustav Gripenberg (Volvo modell vogntog foliert med NLF 90-års jubileum i skala 1:25 - sponset av TruckNor)
3. gevinst: Krister Kjelsnes (Scania modell lastebil m/ kran i skala 1:25)

PÅ SOMMERVEIEN – SAMTALE MED OLE-BJØRN HILDRE I ÅLESUND



Gjennom sommeren har vi tatt en prat med NLF-medlemmer fra hele landet. I sommerprat-serien møter en menneskene bak transportbedriftene, som deler tanker om bransjen, hverdagen på jobb og planene for sommeren.

Her er det Ole-Bjørn Hildre, Logistics Coordinator/ Office i Hamre Transport AS, som svarer på våre spørsmål.

Ole-Bjørn jobber hos Hamre Transport i Ålesund, der han jobber som befrakter, logistikkansvarlig, sjåfør og, som han selv sier, litt som en «potet» i firmaet.

Hvor finner vi deg i dag?

I dag finner dere meg hos Hamre Transport i Ålesund. Her har jeg litt av hvert å gjøre – jeg jobber som befrakter, logistikkansvarlig, sjåfør og egentlig litt som en potet i firmaet.

Hva er det beste med sommeren for deg?

Det beste med sommeren er rene biler, sol og varme.

Hva er det mest interessante, morsomme eller overraskende du har opplevd i jobben?

Det må være fra tiden da jeg kjørte spesialtransport for Einar Valde. Da fikk vi være med på mange spesielle og krevende oppdrag, både rundt om i Europa og Asia – og vi hadde også en tur til Egypt. Det er mange opplevelser fra den tiden som sitter godt i minnet.

Hva er du mest stolt av i jobben din?

Jeg er faktisk mest stolt av sjåførene våre. De står på natt og dag for firmaet, og de gjør en imponerende jobb. I tillegg holder de bilparken strøken til enhver tid. Det sier mye om både yrkesstolthet og innsatsvilje.

Hva er den største misforståelsen folk har om transportnæringen?

Den største misforståelsen er nok at mange fortsatt har et bilde av transportbransjen som en gjeng late folk som bare sitter bak rattet og spiser pølse hele dagen. Det stemmer dårlig med virkeligheten.

Mange har dessverre ikke den fjerneste anelse om hvor viktig transportnæringen er for at samfunnet skal gå rundt. Uten transporten stopper det meste opp – enten det handler om matvarer, byggevarer, medisiner, industri eller helt vanlige leveranser folk tar for gitt.

Hva gjør du når du kobler av fra jobb?

Kobler av? Her er det jobb 24/7/365. Men det er vel kanskje litt av livet i transportnæringen også – man er alltid litt på.

Hva gleder du deg mest til resten av sommeren?

Jeg gleder meg til sol, festivaler med gode venner og ikke minst til å tilbringe tid sammen med barnebarnet mitt, Kornelia, som ble ett år i april.

Hvilken strekning i Norge kjører du gjerne én gang til?

Selv om jeg sitter på kontor nå, ser jeg fortsatt på meg selv som sjåfør. Jeg kjører gjerne E10 på tvers av Lofoten igjen – men helst uten turister.

Hva er ditt beste råd til bilister i sommertrafikken?

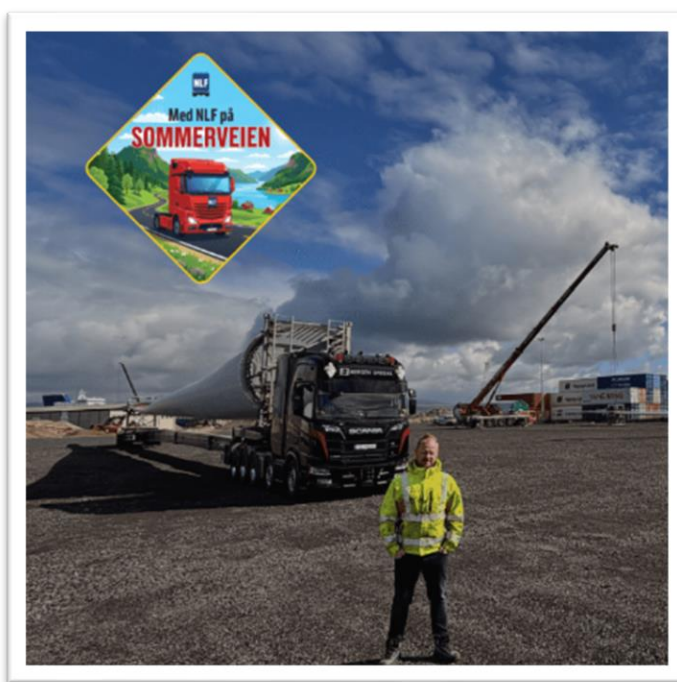
Mitt beste råd er rett og slett å ta det med ro. Pust med magen, hold avstand og ta pauser underveis. Det er bedre å komme trygt frem enn å stresse seg gjennom trafikken.

Hva gjør deg optimistisk på vegne av næringen?

Rekrutteringen av nye sjåfører ser ut til å gå i riktig retning. Det er spesielt kjekt å se at flere jenter finner veien opp i lastebilen.

Tidligere var det ofte slik at sjåfører kom fra en «sjåførfamilie», men nå ser vi gutter og jenter fra mange ulike miljøer og samfunnslag velge transportnæringen. Det tror jeg er veldig positivt. Det bidrar også til å endre det generelle inntrykket mange har hatt av bransjen.

PÅ SOMMERVEIEN – SAMTALE MED ØRJAN MORKEN SEIM PÅ ISLAND



Denne gangen er det Ørjan Morken Seim (33) fra Bergen Spesial Transport AS som svarer på våre spørsmål.

Ørjan kommer fra Ytre Arna i Bergen og kjører en Scania 650 med 5-akslet trekkvogn. Da vi tok sommerpraten, befant han seg på Sør-Island, hvor han deltar i transporten av utstyr til Islands første vindmøllepark.

Du kan også se film fra oppdraget nederst i saken.

Hvor finner vi deg i dag?

Sør-Island, der vi kjører vindmølleutstyr til Islands første vindmøllepark. Det er det nasjonale islandske energiselskapet Landsvirkjun som står for utbyggingen. Totalt skal vindmølleparken bestå av 30 vindmøller, der vi skal kjøre halvparten i år og halvparten neste år.

Vi regner med at vi er ferdig i uke 30 i år. Begynte den 12. april i år med lossing av flere fartøy med deler til vindmølleparken.

Hva er det beste med sommeren for deg?

Slappe av i fint vær med varme dager og kvelder, kombinert med god mat og drikke.

Her på Island har vi funnet en varm kilde som ikke er langt fra der vi er stasjonerte, fritt for turister og mas.

Hva er det mest interessante, morsomme eller overraskende du har opplevd i jobben?

Som sjåfør i Bergen Spesial Transport AS får vi nye og interessante utfordringer hver dag. Kjøring av vindmølleutstyr er både spennende og utfordrende. Her transporterer vi både langt, bredt, høyt og tungt.

Setter oss som sjåfører på prøve hver dag.

Hva er du mest stolt av i jobben din?

Måten vi som sjåfører klarer å løse ethvert transportoppdrag. Vi blir utfordret hele tiden siden mye av det vi kjører er spesialgoods. Heldigvis har vi gode og hjelpsomme kollegaer og andre som viser oss hvordan vi skal sikre godset før kjøring om vi skulle være i tvil. I tillegg følger gode tegninger godset som viser hvor og hvordan godset skal sikres på en forsvarlig måte.

Hva er den største misforståelsen folk har om transportnæringen?

At mannen og kvinnen i gata ikke forstår hvor viktig jobben vår er for at samfunnet skal fungere. De tenker nok ikke over dette når de ligger bak en lastebil eller et vogntog i kø. I stedet for å irritere seg over at det noen ganger går litt sakte, burde de forstå at lastebilen eller vogntoget er der av en grunn.

Hva gjør du når du kobler av fra jobb?

Slapper av med gode venner, god mat og drikke. Prøver å holde meg i form. Har sykkelen med over til Island. Vi har det veldig fint sammen, vi som er her på Island nå.

Hva gleder du deg mest til resten av sommeren?

Håper på fint vær når jeg kommer hjem til Norge i slutten av juli. Så gleder jeg meg til Trøkk n' Truck i Førde i månedsskiftet juli/august.

Hvilken strekning i Norge kjører du gjerne én gang til?

Over Finnmarksvidda fra Alta til den finske grensen ved Kivilompolo. En fantastisk tur med gode naturopplevelser som jeg gjerne tar igjen.

Hva er ditt beste råd til bilister i sommertrafikken?

Senk skuldrene og ta det med ro. La trafikken gå som den går. Du får ikke gjort noe med det uansett.

[Se film fra oppdraget på Island.](#)

(trykk ctrl + venstreklikk med musen for å se videoen)

PÅ SOMMERVEIEN – SAMTALE MED ASTRID VÆRØY SLYNGSTAD I BERGEN



Først ute i serien «På sommerveien» var Astrid Værøy Slyngstad (29) fra Haugen Transport og Maskin AS. Astrid er oppvokst i Fana i Bergen og bor i dag på Sotra. Hun begynte å kjøre lastebil i 2018, like etter at hun tok førerkort på tyngre kjøretøy. Først kjørte hun «putebil», deretter kostebil, før hun begynte hos Haugen Transport og Maskin AS i mai 2025.

Hvor finner vi deg i dag?

Kjører for det meste på Vestlandet, hovedsakelig asfaltkjøring siden bil og henger er utstyrt med asfaltbalje. For tiden er det mye kjøring på det nye Sotrasambandet utenfor Bergen.

Hva er det beste med sommeren for deg?

Vårens og sommerens «flotteste eventyr» er når asfaltseasonen for alvor tar til for oss som kjører asfalt. Alle gleder seg til sesongstart. Må trekke frem samholdet blant oss som driver med asfalt, både sjåfører og asfaltlagene som jobber med utlegging. Det kan fort bli mye jobbing og innimellom lange dager, så pauser på dag- og kveldstid utnyttes til sosialt samvær.

Hva er det mest interessante, morsomme eller overraskende du har opplevd i jobben?

Ikke noe spesielt jeg vil trekke frem, men som sjåfør opplever en nye utfordringer hver dag. Da er det flott å kunne ringe en kollega og be om råd dersom en er usikker på hvordan oppgavene skal løses. En lærer med andre ord stadig noe nytt i dette faget.

Vår arbeidsgiver tar oss med på festivaler og treff som Motorfestivalen i Stryn, Storbiltreffet på Breim og Trøkk n' Truck i Førde. Sjefen selv kjører fremst med sin Peterbilt, med oss andre i bedriften etter i nyvaskede lastebiler. Det bygger et sterkt samhold i bedriften som vi ansatte setter stor pris på.

Hva er du mest stolt av i jobben din?

Det må utvilsomt være det sosiale. Alle jeg treffer, både sjåførkollegaer, kunder og alle i asfalmiljøet, er snille og hjelpsomme. Det gir et godt arbeidsmiljø.

I tillegg det at en stadig får nye utfordringer og med det lærer nye ting.

Hva er den største misforståelsen folk har om transportnæringen?

At lastebiler og vogntog kjører sakte og skaper køer slik at folk ikke kommer tidsnok på jobb eller rekker å hente barn i barnehagen til rett tid. De færreste tenker over den viktige jobben vi som sjåfører gjør. Selv kjører jeg ikke mat og medisiner, men jeg og mine kollegaer sørger for at de som gjør det, og alle andre som ferdes på veiene, har veier å kjøre på.

Som kvinne møter jeg stor respekt når jeg forteller hva jeg jobber med. Mange anser det som et tøft yrkesvalg.

Hva gjør du når du kobler av fra jobb?

Nyter fritiden og slapper for det meste av når jeg kan. Godt å være hjemme med dyrene mine, som er to katter og en hund. Hunden er forresten alltid med på jobb.

Hva gleder du deg mest til resten av sommeren?

Det må bli resten av asfaltseasonen og selvsagt Trøkk n' Truck i Førde i månedsskiftet juli/august. Det blir mange fine turer i lastebilen gjennom sommeren.

Hvilken strekning i Norge kjører du gjerne én gang til?

Det må bli strekningen fra Alta i nord til Bergen i sør. Det var en fantastisk fin tur over flere dager, med flotte naturopplevelser. Det var en skikkelig «kosetur» som jeg gjerne tar igjen.

Hva er ditt beste råd til bilister i sommertrafikken?

Vær tålmodig, det tjener alle på. Liker veldig godt følgende uttrykk:

«Havner du bak en traktor på veien, så er det livet ditt som forteller deg at du må roe ned.»

TRANSPORTBRANSJEDAGEN 2026 – LØRDAG 15. AUGUST PÅ NYBORG (Bergen)



Lørdag 15. august kl. 10:00 - 15:00 arrangeres den årlige "Transportbransjedagen" hos Tuft Transportskole på Nyborg i Åsane.

NLF er selvsagt til stede.

Arrangementet er åpent for alle, og det er gratis inngang.

Det serveres gratis grillmat hele dagen.

Adresse for dagen: Liamyrane 2 - 5132 Nyborg

Transportbransjedagen viser bredden i transportnæringen. Her blir det utstilling av lastebiler, busser, varebiler, bergingsbiler m.m. I tillegg vil utstyrsleverandører til transportnæringen være til stede. Arrangementet er for hele familien.

Velkommen til Transportbransjedagen 2026 hos Tuft Transportskole i Liamyrane 2.

PRESSEMELDING SENDT DEN 10.07.26 – E39 HAFSTADFJELLTUNNELEN



NLF Sogn og Fjordane (NLF) er bekymret for fremdriften på E39 Hafstadvjelltunnelen

Økte kostnader

Prisen på Hafstadvjelltunnelen har steget fra ca. 4 mrd. kroner til ca. 4,6 mrd. kroner.

Ifølge Statens vegvesen kan kostnadene for tunnelen kuttes med opptil 400 millioner kroner dersom tunnelinnslaget flyttes fra Skildbrei og en kilometer lenger nordover. En kortere tunnel gir innsparinger i byggekostnadene. Dette grepet er nødvendig ifølge Statens vegvesen ettersom prislappen på tunnelen har økt kraftig.

NLF med flere mener at den økte kostnaden i hovedsak skyldes generell prisstigning. Flytting av tunnelinnslag for å redusere kostnader kan forsinke prosjektet med 2-3 år, og reduserte kostnader vil bli "spist" av den generelle prisstigningen i samme tidsrom.

Flytting av tunnelinnslag kan også få konsekvenser for andre veiprosjekter i Sogn og Fjordane

Flytting av tunnelinnslaget vil medføre ny reguleringsplan for berørte områder, noe som nevnt kan forsinke oppstart med 2-3 år.

Ny Hafstadvjelltunnel er et viktig prosjekt på E39 som NLF har jobbet med over flere år for å få realisert.

Etter flere "tilbakeslag" så det nå endelig ut som om tunnelen var på plass med mulig oppstart i 2027.

NLF vil derfor jobbe for at opprinnelige planer blir fulgt, og at det budsjetteres for oppstart i 2027 i kommende statsbudsjett.

En forsinkelse på dette prosjektet kan også forsinke andre viktige veiprosjekter i Sogn og Fjordane.

Bygg for fremtiden, ikke «gårsdagen»

Fremtidige veier må bygges som energieffektive veier. Hafstadvjelltunnelen er planlagt som en 7,7 km. lang tunnel. Det gir et stigningsforhold som sikrer et relativt lavt energiforbruk ved kjøring oppover. Økte kostnader bør hentes inn gjennom økte Statlige overføringer. Alternativt økt andel bompengefinansiering. Bompenger skal betales i en tidsavgrenset periode, mens økt energiforbruk og kostnadene ved dette må betales gjennom tunnelens «levetid».

Skrot nye planer

Vi vil be Statens vegvesen «skrote» nye planer, og fortsette planlegging med bompengeproposisjon og KS2 på den 7,7 km. lange E 39 Hafstadvjelltunnelen, et av de viktigste veiprosjektene i Sogn og Fjordane.

Sogn og fjordane, den 09.07.26

Asgeir Gil

Fylkesleder, NLF Sogn og Fjordane

Jan-Ove Halsøy

Regionsjef, NLF region 5 (Vestland og Møre og Romsdal)

TUNNELENE PÅ FV 49 GJENNOM TOKAGJELET HAR NÅ SKILTET FRI HØYDE PÅ 4,2 M

Skiltet høyde på de fire tunnelene gjennom Tokagjelet på fylkesvei 49 (Tokagjeltunnelen, Fossagjeltunnelen, Snauhaugentunnelen og Hansagjeltunnelen mellom Norheimsund og Kvamskogen) er nå endelig skiltet med fri høyde på 4,2 meter.

Fra Vestland fylkeskommune fikk utbedret tunnelene og frem til nå har det gått uendelig lang tid. Således var det på høy tid at skiltet høyde ble endret fra 4,0 m til dagens 4,2 m.

Vi ble derfor meget overrasket når en av våre medlemsbedrifter tok kontakt og fortalte at det ble montert galger på Kvamskogen og i Steinsdalen, og at galgene og tunnelene var skiltet med 4,1 m fri høyde.



Vi tok derfor kontakt med tunnelansvarlig i Vestland fylkeskommune som bekreftet våre antagelser om at tunnelene og galgene skulle ha en skiltet fri høyde på 4,2 m.

Dagen etter at vi tok kontakt med Vestland fylkeskommune var rett skilting på plass. Vi må takke Vestland fylkeskommune for utrolig rask saksbehandling i denne saken.



VIKTIG TUNNELOPPGRADERING PÅ E39 LANGS HORNINDALSVATNET – NLF BER OM INNSPILL FRA MEDLEMMENE



Statens vegvesen skal i gang med omfattende tunneloppgraderinger langs Hornindalsvatnet. Arbeidet vil berøre flere viktige tunneler på E39, og kan få store konsekvenser for framkommelighet, forutsigbarhet og transportavvikling i området i flere år fremover. NLF ber derfor medlemmene sende inn konkrete innspill nå, slik at transportnæringens behov kan tas med i planleggingen før arbeidene starter. Statens vegvesen (SVV), Utbygging – Tunneloppgradering vest, skal oppgradere tunnelene langs Hornindalsvatnet etter tunnelsikkerhetsforskriften. Første prosjekt blir E39 Kjøshammartunnelen, som etter planen starter i løpet av 2027. Deretter følger E39 Lisjegjøltunnelen–Maragjøltunnelen, Breisvortunnelen og Kongenestunnelen, tentativt med oppstart i 2028. Dette betyr at det kan bli parallell aktivitet på vegnettet, og mange transportører vil bli berørt.

SVV ønsker dialog med transportnæringen

Prosjektgruppen ønsker å innlede dialog med berørte parter. NLF medlemmer inviteres derfor til å komme med innspill om behov knyttet til framkommelighet, forutsigbarhet, stengetider, omkjøringsmuligheter og praktisk transportavvikling på strekningen. Innspillene som kommer nå, vil bidra til at prosjektet får med seg konkrete og prosjektspesifikke forslag til tiltak før gjennomføringen starter. Dette er akkurat tidspunktet hvor medlemmene må melde inn behovene sine. Når planene først er satt, er det vanskeligere å påvirke løsninger for stenging, ferge, omkjøring og framkommelighet.

Krevende arbeid over flere år

Arbeidene langs Hornindalsvatnet vil bli omfattende. Flere av tunnelene har krevende innkjøringer, kurver og eldre portaler som skal utbedres eller fornyes. Det skal blant annet gjøres arbeid med sikring, frihøyde,

belysning, tekniske installasjoner, tunnelportaler og øvrig oppgradering til ny standard. Det er krevende fjellforhold og stort sikringsbehov på deler av strekningen. Dette gjør det vanskelig å planlegge nøyaktig nedetid på forhånd. Stengetidene vil derfor kunne variere i ulike perioder, særlig når større og mer krevende arbeidsoperasjoner skal gjennomføres.

Midlertidige løsninger og ferge som omkjøring

Bypass-løsninger har vært vurdert, men det er foreløpig ikke snakk om permanente installasjoner – kun midlertidige løsninger. Massene vil etter planen ligge på Kjøs, og riggområde er planlagt ved Holmøyane. Det er også aktuelt å bruke ferger som del av omkjøringsløsningen, blant annet med ekstra kapasitet på natt. Tidspunktene er ikke fastsatt, og Statens vegvesen ønsker derfor innspill fra næringen om hvilke tidspunkt som er mest kritiske. Her er det viktig at transportører melder inn faste ruter, nattkjøring, leveranser, tidsvinduer, fergebehov og særlige utfordringer. Det kan for eksempel gjelde transport av bakevarer, dagligvarer, industri, fisk, spesialtransport eller annen tidskritisk godstransport.

Det er også lagt inn mulighet for en form for «nødknapp» dersom det oppstår kritiske situasjoner som gjør at vegen må åpnes.

Folkestad–Volda kan bli en særlig utfordring

Et av punktene der SVV ønsker særlig tilbakemelding, er omkjørings- og beredskapsløsninger knyttet til Folkestad–Volda. Her kan det bli behov for å vurdere om det bør etableres beredskapsferge eller andre tiltak for å sikre framkommelighet. Vi ber derfor medlemmer som bruker denne strekningen, eller som vil bli berørt av stengingene langs Hornindalsvatnet, om å sende inn konkrete erfaringer og behov.

Hva ønsker NLF innspill om?

NLF ber medlemmene sende inn innspill om blant annet:

- hvilke tidspunkt på døgnet som er mest kritiske for tungtransporten
- hvilke ruter og samband som brukes ved omkjøring
- behov for nattåpning eller faste åpningstidspunkt
- behov for ekstra fergekapasitet
- utfordringer for tidskritisk gods, som matvarer, fisk, medisiner eller industrileveranser
- spesialtransport og behov for forutsigbare passeringer
- utfordringer med fergekapasitet, hviletid og kjøre- og hviletidsregler
- forslag til tiltak som kan redusere ventetid og usikkerhet
- behov for bedre informasjon, varsling og koordinering

Det er viktig at innspillene er så konkrete som mulig. Oppgi gjerne hvilke strekninger, tidspunkt, transporttyper og konsekvenser det gjelder.

Send inn nå

Dette er en viktig mulighet til å påvirke planleggingen før anleggsarbeidene starter. Jo bedre dokumentasjon vi får fra medlemmene, desto bedre grunnlag har vi for å fremme transportnæringens behov overfor Statens vegvesen.

Send innspill til:

hr@lastebil.no

joh@lastebil.no

Merk gjerne e-posten med: **Innspill tunneloppgradering Hornindalsvatnet**

NLF vil samle innspillene og ta dem videre i dialogen med Statens vegvesen.

FØLG DRØMMEN – IKKE STRØMMEN 2026 I VESTLAND OG MØRE OG ROMSDAL

Norges Lastebileier-Forbund, NHO Transport, Virke og Opplæringskontorene/ SOTIN setter igjen fokus på rekruttering til transportnæringen gjennom den landsdekkende turneen «Følg drømmen – ikke strømmen 2026».

Målet er å vise ungdom og unge voksne hvilke spennende muligheter som finnes innen fagene transport og logistikk. Behovet for nye sjåførere er stort. Transportnæringen trenger over 2000 nye sjåførere hvert år frem mot 2030. Sett av datoen allerede nå. Ytterligere informasjon og invitasjon for deltagelse vil bli utsendt på et senere tidspunkt.

Hvem passer arrangementet for?

- Elever og lærere på vg1 TIF – Teknologi og industrifag og vg1 SSR – Salg service og reiseliv
- Rådgivere og foresatte
- Ungdom og unge voksne som vil vite mer om transportbransjen og -yrket
- NAV og andre som jobber med karriereveiledning

Dette kan du oppleve:

- Utstilling av lastebiler og moderne transportutstyr
- Presentasjon av utdanningsveier og lærlingmuligheter
- Lastebilsimulatorer og konkurranser med premier
- Møt lærlinger og lokale bedrifter
- Gratis mat og drikke



Velkommen til «Følg drømmen – ikke strømmen 2026 i region 5»

Sogn og Fjordane:

- Førde Vgs i Førde den 28. september 2026
- Eid Vgs i Nordfjordeid den 29. september 2026

Møre og Romsdal

- Sparebanken Møre Arena i Ålesund den 30. september 2026 (i forbindelse med Karrieredagen)
- Romsdal Vgs i Molde den 1. oktober 2026
- Kristiansund Vgs i Kristiansund den 2. oktober 2026

Hordaland:

- Os Vgs i Os (utenfor Bergen) den 15. oktober 2026

Sett av datoene nå.

Velkommen til en inspirerende dag med fokus på fremtidens transportnæring!

ANDRE NYHETER

INNFØRT KRAV OM LØYVER PÅ VAREBILER SVEKKER KAMPEN MOT SOSIAL DUMPING OM DETTE IKKE FØLGES OPP MED KONTROLLER

Innføring av løyvekrav for varebiler mellom 2,5 og 3,5 tonn ble gjort for å styrke kampen mot sosial dumping og arbeidslivskriminalitet i varebilbransjen.

NLF stiller nå spørsmål ved om regelverket får ønsket effekt når kontrollene av løyvepliktige uteblir eller i beste fall er begrenset.

Krav om løyve for godstransport med varebiler ble innført nettopp fordi myndighetene både i Norge og i EU så utfordringer knyttet til arbeidslivskriminalitet, useriøse aktører og urettferdig konkurranse i markedet.

Da er det nødvendig at NLF reiser spørsmål ved om regelverket får ønsket effekt når kontrollen ute på veiene i liten grad omfatter kontroll av løyvepliktig transport med varebiler.

Regelverk uten kontroll gir liten effekt

Regjeringens handlingsplan mot sosial dumping i transportsektoren skulle bidra til en sterkere regulering av varebilbransjen. Det ble vist til utfordringer med kriminalitet, dårlige arbeidsvilkår og manglende regulering i bransjen. Innføring av løyvekrav skulle sikre at transportørene oppfyller krav til vandel, økonomisk evne og fagkompetanse. Videre ble det vist til at kontroller, oppfølging og samarbeid mellom myndigheter ville bli avgjørende for å oppnå ønsket resultat.

Dessverre ser vi at dette i praksis ikke etterleves. Det er svært få kontroller, noe som gjør at konsekvensene for transportører som velger å ignorere løyvekravene uteblir.

NLF etterlyser svar

NLF mener det er naturlig å spørre hvorfor kontroll av løyvekravet ikke prioriteres høyere når myndighetene selv har pekt på varebilsegmentet som et område med utfordringer knyttet til sosial dumping og arbeidslivskriminalitet. Formålet med løyveplikten var nettopp å skape mer seriøse konkurransevilkår og bedre kontroll med transportmarkedet.

NLF etterlyser derfor en tydelig redegjørelse fra Statens vegvesen og Utekontrollen om:

- Hvor mange varebiler som kontrolleres for løyve hvert år.
- Hvor mange overtredelser som avdekkes.
- Hvordan kontrollaktiviteten er tilpasset transport som foregår på kveld og natt.
- Hvilke tiltak som planlegges for å sikre bedre etterlevelse av regelverket.

Seriøse aktører må kunne stole på systemet

NLF støtter tiltak som styrker et seriøst arbeidsliv og bekjemper sosial dumping. Men nye regler alene er ikke nok. Skal løyveordningen fungere etter hensikten, må den også følges opp med målrettet kontroll og håndheving.

Hvis ikke risikerer vi at et regelverk som ble innført for å bekjempe sosial dumping i praksis bidrar til det motsatte: at useriøse aktører får fortsette, mens de seriøse transportørene sitter igjen med regningen.

DRIVSTOFFAVGIFTENE - MYNDIGHETENE MÅ PÅ BANEN FØR 1. SEPTEMBER



NLF arbeider for å få utsatt den varslede økningen i drivstoffavgiftene fra 1. september til årsskiftet. Med økende uro i oljemarkedet og et Storting som ikke samles før senere i høst, haster det nå med politiske avklaringer. De rødgrønne partiene hadde et hastemøte på Stortinget om avgiftene torsdag 6. august. Det ble ingen enighet om avgiftene i dette møtet. Nytt møte allerede fredag 7. august.

Transportnæringen står foran en ny usikker høst. Dersom de midlertidige avgiftslettelsene på drivstoff oppheves 1. september 2026, vil mange transportbedrifter møte betydelig økte kostnader i en periode som allerede preges av stor uro i energimarkedene.

NLF arbeider som nevnt aktivt for at regjeringen og Stortinget skal utsette den planlagte avgiftsøkningen til 31. desember 2026. Bakgrunnen er den ekstraordinære situasjonen i det internasjonale oljemarkedet, hvor konflikten i Midtøsten har bidratt til økt usikkerhet rundt både olje- og drivstoffprisene.

Men tiden er knapp

For å forlenge dagens avgiftsnivå må Finansdepartementet utarbeide et forslag om å videreføre den midlertidige avgiftsreduksjonen. Deretter må regjeringen behandle saken formelt. Siden drivstoffavgiftene er fastsatt gjennom Stortingets avgiftsvedtak for 2026, vil en videreføring normalt kreve et nytt vedtak i Stortinget.

Ved bred politisk enighet kan slike saker behandles raskt, men det forutsetter at regjeringen og/ eller deres politiske samarbeidspartnere tar initiativ og fremmer nødvendig forslag i tide. Skal avgiftsøkningen utsettes før 1. september, må regjeringen derfor vurdere markedssituasjonen som så alvorlig at saken prioriteres umiddelbart.

Store konsekvenser for transportnæringen

NLF har gjentatte ganger pekt på at drivstoffkostnadene er blant de største og mest uforutsigbare utgiftspostene for norske transportbedrifter. NLF har understreket hvor viktig det er at drivstofftillegg behandles som et eget punkt i transportavtalene, nettopp fordi både avgiftsendringer, internasjonal uro og raske svingninger i energimarkedene kan gi store utslag i kostnadsbildet.

Mulig vi får en løsning allerede fredag 7. august.

ALT DU TRENGER Å VITE OM NYE REGLER FOR VAREBIL OG FARTSSKRIVER?

Varebil og fartsskriver: Hvilke unntak gjelder for kjøre- og hviletid?

Fra 1. april 2027 blir varebiler mellom 2 500 og 3 500 kilo omfattet av reglene om kjøre- og hviletid og fartsskriver ved innenlands godstransport.

Hovedregelen er enkel: brukes varebilen til godstransport, og største tillatte masse overstiger 2,5 tonn, må virksomheten forholde seg til det samme regelverket som i dag gjelder for tyngre kjøretøy.

Samtidig finnes det noen unntak. For mange håndverkere, servicebedrifter og virksomheter som kjører eget gods, kan disse unntakene være avgjørende for om kjøringen faktisk omfattes av kravene.



Dette er hovedregelen

Reglene gjelder for godstransport på vei når kjøretøyet, eller kjøretøyet med tilhenger, har en største tillatte totalvekt på over 2 500 kilo. For internasjonal transport og kabotasje gjelder dette fra 1. juli 2026, mens tilsvarende krav for nasjonal transport altså innføres fra 1. april 2027.

Det er kjøretøyet's tillatte totalvekt som er avgjørende, ikke hva bilen faktisk veier på kontrolltidspunktet. Brukes tilhenger, må samlet tillatt totalvekt for bil og tilhenger legges til grunn.

Reglene gjelder både kjøre- og hviletid og krav til fartsskriver når transporten faller innenfor virkeområdet.

Unntak for varebil

I forordning 561/2006 artikkel 3 er det flere unntak som kan være relevante for varebiler i vektclassen 2,5–3,5 tonn. I tillegg finnes det nasjonale unntak i norsk forskrift som bygger på artikkel 13. Det viktigste er å se på hva bilen brukes til, hvem transporten skjer for, om kjøringen er førerens hovedaktivitet, og om eventuelle særvilkår som radiusgrenser og vektgrenser er oppfylt.

1. Håndverkerunntaket

Kjøretøy eller vogntog med største tillatte totalvekt på inntil 7,5 tonn er unntatt når de brukes til å transportere materialer, utstyr eller maskiner som føreren bruker i sitt eget arbeid. For dette unntaket gjelder en geografisk begrensning: kjøringen må skje innenfor en radius på 100 kilometer fra stedet der foretaket er hjemmehørende.

I tillegg gjelder unntaket bare når kjøringen ikke er førerens hovedbeskjeftigelse.

Eksempel: En elektriker, rørlegger eller montør som kjører varebil med verktøy og materiell til egne oppdrag, kan være omfattet av unntaket dersom vilkårene ellers er oppfylt.

100 km-eksempel: En rørleggerbedrift hjemmehørende i Stavanger kan bruke unntaket for kjøring med rørdeler og verktøy til et oppdrag i Egersund dersom avstanden ligger innenfor 100 kilometer fra foretakets hjemsted. Kjøring til et oppdrag utenfor denne radiusen faller derimot ikke inn under dette unntaket.

2. Levering av håndverksmessig fremstilt gods

Unntaket gjelder også for levering av gods som er håndverksmessig fremstilt, for eksempel varer fra småskala produksjon. Også dette unntaket er begrenset til kjøring innenfor en radius på 100 kilometer fra stedet der foretaket er hjemmehørende. I tillegg må kjøringen ikke være førerens hovedaktivitet, og transporten må ikke utføres for en annens regning.

100 km-eksempel: Et lokalt bakeri som leverer egenproduserte varer til utsalgsteder eller kunder innenfor 100 kilometer fra foretakets hjemsted, kan omfattes dersom kjøringen ikke er førerens hovedaktivitet og transporten ikke skjer for en annens regning. Levering til kunder utenfor 100-kilometersradiusen må vurderes etter hovedreglene eller andre eventuelle unntak.

3. Egen regning – ikke transport for andre

Et eget unntak gjelder kjøretøy over 2,5 tonn og opp til 3,5 tonn som brukes til godstransport når transporten skjer for foretakets eller førerens egen regning. Det betyr at transporten ikke utføres som et oppdrag for en annen kunde eller oppdragsgiver.

Også her må kjøringen ikke være førerens hovedaktivitet. Dette unntaket vil særlig være relevant for bedrifter som bruker varebil som et hjelpemiddel i egen virksomhet, og ikke som et transportoppdrag i seg selv.

4. Ikke-kommersiell godstransport

Kjøretøy eller vogntog med største tillatte totalvekt på inntil 7,5 tonn er unntatt når de brukes til godstransport av ikke-kommersiell art. Dette er et snevrere unntak enn mange tror: transporten må ikke ha tilknytning til næringsvirksomhet, verken direkte eller indirekte.

5. Elektriske varebiler og andre kjøretøy med alternativt drivstoff

I tillegg til unntakene i forordning (EF) nr. 561/2006 artikkel 3 har Norge benyttet adgangen til å fastsette enkelte nasjonale unntak. Et viktig unntak for varebiler gjelder kjøretøy som bruker alternativt drivstoff, herunder elektrisitet.

Etter forskrift om kjøre- og hviletid gjelder unntaket for innenlands vegtransport med kjøretøy som bruker alternativt drivstoff, når største tillatte totalvekt medregnet tilhenger ikke overstiger 4 250 kilo.

Også dette unntaket er begrenset til kjøring innenfor en radius på 100 kilometer fra stedet der foretaket er hjemmehørende.

Eksempel: En elektrisk varebil med tillatt totalvekt over 2 500 kilo, men ikke over 4 250 kilo medregnet eventuell tilhenger, kan falle inn under dette unntaket ved innenlands vegtransport dersom øvrige vilkår er oppfylt.

Når er kjøring førerens hovedaktivitet?

Kjøringen regnes vanligvis som førerens hovedaktivitet hvis mer enn 30 prosent av arbeidstiden i løpet av en måned brukes på kjøring. Det er også viktig å se på hva virksomheten driver med, og hvorfor godset fraktes. Kjøringen må være en del av hovedjobben, for eksempel når en rørlegger eller elektriker tar med eget verktøy og materiell til et oppdrag. Hvis kjøringen i praksis er transport for andre, eller godset ikke er nødvendig for arbeidet som skal utføres på stedet, vil unntaket normalt ikke gjelde.

Praktisk sjekkliste

- Er største tillatte masse over 2 500 kilo?
- Brukes bilen til godstransport?
- Skjer transporten mot betaling eller for en annen oppdragsgiver?
- Er kjøringen førerens hovedaktivitet?
- Bruker kjøretøyet alternativt drivstoff, for eksempel elektrisitet, og er samlet tillatt totalvekt høyst 4 250 kilo?

Hvis unntaket har et radiusvilkår:

- skjer kjøringen innenfor 100 kilometer fra foretakets hjemsted?
- Transporteres utstyr, materialer eller maskiner som føreren selv bruker i arbeidet?

Kort oppsummert

For varebiler mellom 2,5 og 3,5 tonn er hovedregelen at kjøre- og hviletidsreglene og krav til fartsskriver vil gjelde ved godstransport. Men unntakene er viktige. Håndverkere og andre som bruker varebilen som et arbeidsverktøy, og ikke som et transportoppdrag, kan i mange tilfeller falle utenfor regelverket. Det samme kan enkelte elektriske varebiler og andre kjøretøy med alternativt drivstoff ved innenlands vegtransport, dersom største tillatte totalvekt medregnet tilhenger ikke overstiger 4 250 kilo og øvrige vilkår er oppfylt. Transport for andre, særlig mot betaling, vil derimot som hovedregel være omfattet.

NLFs DIGITALE MEDLEMSMØTE ONSDAG 12. AUGUST SENDES LIVE FRA ARENDAL

Arendalsuka

**Våre veier krysses
– live fra Arendal**

Samferdselsdebatt med Bård Hoksrud (FrP)
og Kamzy Gunaratnam (Ap)

Møt også:

- Marianne Øhrn, Statens vegvesen
- Kjetil Wigdel, Statens vegvesen
- Finn Aasmund Hobbesland, Nye Veier

Bertel O. Steen, Stoa, Arendal

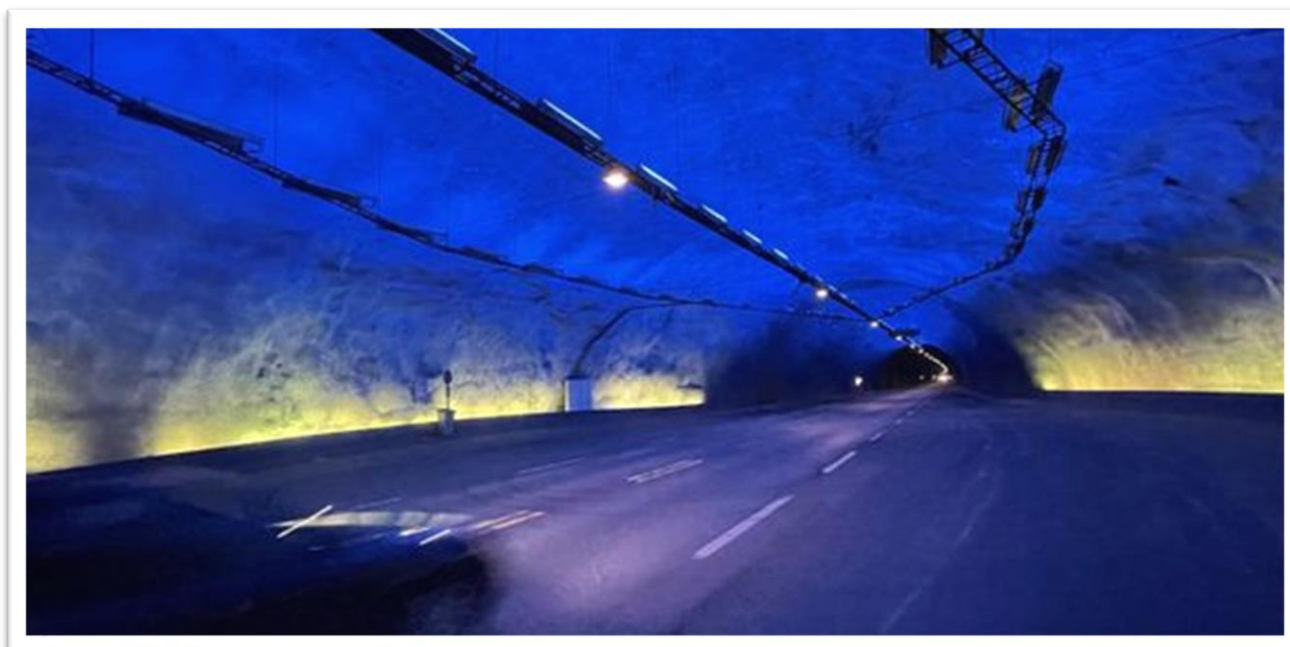
Åpent for alle eller følg
sendingen direkte.

NLFs digitale
medlems-
møte

ONSDAG 12. AUGUST KL. 18.00

OPPGRADERING AV E16 LÆRDALSTUNNELEN BLIR FORSINKET

Oppgraderingen av E16 Lærdalstunnelen blir forsinket grunnet klage fra en av entreprenørene. Saken skal avgjøres i retten mot slutten av denne måneden.



Oppgraderingen av E16 Lærdalstunnelen blir forsinket grunnet klage fra en av entreprenørene. Saken skal avgjøres i retten mot slutten av denne måneden.

I midten av juni meldte Statens vegvesen at arbeidsfellesskapet *Skanska og Vassbakk & Stol* var tildelt arbeidet med oppgradering av Lærdalstunnelen. Men entreprenøren *OneCo Infra*, som kom på «andre plass» i anbudskonkurransen, har klaget på tildelingen og har etter hvert krevd midlertidig forføyning. Det betyr at kontraktsignering må vente til etter at klagen fra OneCo er håndtert av rettsvesenet. Ferieavvikling har medført at dette har tatt noen uker ekstra.

Saken skal nå opp for Oslo Tingrett 24. august. Inntil saken er håndtert og et endelig svar foreligger, er det usikkert når arbeidet med oppgradering kan påbegynnes. Dette opplyser prosjektansvarlig Susanne Svoldal i Statens vegvesen.

Utsatt oppstart

Utfallet i retten vil avgjøre hvor mye runden i rettsapparatet vil forsinke oppstartsdatoen. Opprinnelig skulle oppgraderingsarbeidet påbegynnes tidlig i september, men en antar at oppgraderingsarbeidet nå tidligst kan påbegynnes i november. Klagebehandlingen vil med andre ord skyve hele prosjektet frem i tid, noe som naturligvis også vil påvirke sluttdatoen for prosjektet.

HVA ER VIKTIGST FOR DEG?

Vi i NLF, både tillitsvalgte og ansatte, jobber aktivt for at du som NLF medlem skal få så gode rammebetingelser som mulig. Økt konkurranse fra utenlandske transportører, kabotasjekjøring, bompenger, veisaker og høringer er bare noen av de sakene vi til daglig jobber med. Har du en eller flere saker som du «brenner» for og som du mener NLF må jobbe med?

Nye NLF Medlemmer i region 5

- Nordfjord Skog AS (NLF Sogn og Fjordane)
- Kvammen Frank (NLF Hordaland)
- Gobud AS (NLF Sogn og Fjordane)
- Amiral Transport Sedki (NLF Hordaland)

Vi ønsker de nye NLF-medlemmet velkommen 😊

VIL DU BLI KOLLEGAHJELPER?

Kollegahjelpen er et viktig tilbud til sjåførere som har vært involvert i alvorlige ulykker eller andre hendelser i trafikken. Det er ofte en tøff belastning for den som rammes.

Vi vet at mange mener at støtten fra en kollega har vært viktig for å komme tilbake til hverdagen – en som kjenner bransjen.

Vi har alltid behov for flere Kollegahjelpere.

Kan du eller noen du kjenner passe til dette? I så fall kan du/ dere ta kontakt med Jim Nybø på 905 32 785. Opplæring vil bli gitt og det er oppfølgingskurs annethvert år. Alle våre kollegahjelpere deltar frivillig.

Les mer om Kollegahjelpen:

<https://lastebil.no/Om-NLF/Kollegahjelpen-415-44-400>

(trykk CTRL + venstreklikk på musen for å gå til artikkel)



Ha en flott helg når den tid kommer!

Jan-Ove Halsøy
Regionsjef
Telefon: 920 38 333
e-post: joh@lastebil.no

Heidi Rudaa
Rådgiver
Telefon: 405 55 826
e-post: hr@lastebil.no

NLFs *Årsmøtehelg* **region 5**

på **Seilet i Molde**

12-14 mars 2027



**NORGES
LASTEBILEIER
FORBUND**

